

地区	開催日	開催時間	サ ロ ン 名	開 催 場 所	
加佐登	第1木曜日	13:00~15:00	のびのびいきいきサロン	広瀬町公民館	広瀬町535-1
石 薬 師	月1回金曜日	10:00~12:00	南町おしゃべり会	南町自治会公会所	石薬師町1815-2
	第2火曜日	9:00~12:00	スクエアステップ上田教室	上田町本里集会所	上田町581
	第2日曜日 第4月曜日	9:00~11:00 13:30~14:30	サロンうえの	上野町公会所	上野町373
	毎月15日	9:00~12:00	うまいもん会	北町公会所	石薬師町1333-2
	第3土曜日	13:30~15:00	サロンまどか	天野記念館	石薬師町1612
	第4火曜日	10:00~12:00	自由ヶ丘おしゃべりサロン	自由ヶ丘集会所	自由ヶ丘2-8-1
	ラジオ体操 第3木曜日	6:30~6:40 10:00~12:00	パギサロン	自由ヶ丘団地 集会所 他	自由ヶ丘2-8-1 他
毎週 月・金曜日	8:30-12:00	鈴声GGカフェ	信誠東部集会所	石薬師町1142-5	
久間田	第3月曜日	13:30~15:00	サロンこだま	久間田公民館	下大久保町797-1
椿	第3木曜日	10:00~12:00	みどりのサロン	神野新田公民館	山本町203-17
深伊沢	第3火曜日	10:00~12:00	サロングリーン	深伊沢公民館	深溝町1560-1
庄 内	毎週火曜日	13:00~15:00	南畑いきいきサロン	南畑公民館	西庄内町2934-2
	月1回以上	9:30~11:00	北畑ふれあいサロン	北畑公民館	西庄内町4865
	毎月25日	10:00~12:00	かみのふれあいサロン	かみのふれあい センター	西庄内町1498
	第1火曜日	10:00~11:30	にこにこサロン原気会	北条公民館	東庄内町519-1
	第1・3火曜日	13:30~16:00	庄内音楽サロン	庄内地区 市民センター	東庄内町2430-2
	毎週木曜日	13:00~15:00	南畑TTクラブ	南畑公民館 西別館	西庄内町2934-2
国 府	第1木曜日 第2月曜日	13:00~15:00 9:00~11:00	はなやかレディース	赤坂集会所	国府町5646-138
	第3木曜日	10:00~12:00	国府町上区けやきサロン	国府町上区公会堂	国府町3821-2
	第1金曜日	9:00~12:00	新町おしゃべりサロン	新町会議所	国府町2200-180
	第2金曜日	10:00~12:00	北一色スマイルサロン	北一色公会堂	国府町718
	第3月曜日	9:00~12:00	健康づくりプラチナサロン	下区運動広場	国府町2347
	第1月曜日	13:30~15:30	西住吉プレスサロン	住吉公民館 西住吉自治会会議所	住吉1-22-3
	第1水曜日	10:00~11:30	東住吉お茶サロン	東住吉会議所	住吉1-4-18
	月1回	10:00~11:30	ほほえみ会	下区運動広場	国府町2347
	第1月曜日	9:30~12:00	西の野わくわくサロン	西ノ野公民館	国府町12-81
	第3土曜日	9:50~11:30	なごみサロン(国府台)	国府台 第3集会所	国府町4922-831
	第3土曜日	9:00~11:00	サロンつくし	八野集会所	八野町646

庄野	第3金曜日	10:00~11:30	リオのつどい	古庄野集会所	庄野東1-14-26
	第1金曜日	10:00~11:30	オムのつどい(男性)	庄野共進自治会 集会所	庄野共進2-7-5
	毎月最終木曜日	10:00~11:30	羽山菜の花	羽山ラヴズ集会所	庄野羽山4-17-1
	第2金曜日	10:00~11:00	桃里サロン	羽山共進集会所	庄野羽山1-5-15
	第2金曜日	10:00~11:00	うた声エール	庄野共進自治会 集会所	庄野共進2-7-5
牧田	第1水曜日	13:30~15:30	ゆっくりストレッチ	牧田コミュニティ センター	平田東町5-10
	第3金曜日	10:00~13:30	健康づくり料理教室	牧田公民館	弓削2-6-30
	月2回	13:30~15:30	ひまわり会	牧田公民館	弓削2-6-30
	第3金曜日・第4水曜日	13:00~15:00	ふれあいさんじょサロン	牧田コミュニティ センター	平田東町5-10
	第2水曜日	10:00~12:00	お茶を楽しむサロン	牧田コミュニティ センター	平田東町5-10
	第3金曜日	10:00~12:00	ふれあいひろば有竹	鈴鹿市防災センター	庄野町981-1
	第2・3月曜日	13:30~14:30	サロンあじさい(大池)	大池会議所	大池2-19-7
井田川	月1回	10:00~11:30	サロン井田川	井田川地区内 集会所	